

ZOOM 46

N° 34

OCTOBRE 2012



Le haras de Saintes - Voyage APF du Lot 2012

DELEGATION DU LOT
Rue Michelet
Résidence Michelet
Bât. C n° 302
46000 CAHORS
Tel : 05.65.35.73.03
Fax : 05.65.35.73.45
E-mail : dd.46@apf.asso.fr
Blog : <http://dd46.blogs.apf.asso.fr>

Sommaire

Le mot du Directeur	2
Nouvelle campagne pour l'accessibilité	3
Service Civique	4
Notre minibus est mis en vente	5
Recherche nouveau local	5
Recyclage téléphones mobiles	5
APF qualité	6
Démarche éco-responsable	6
Questionnaire Détente et Loisirs	7
Partenariat avec Culture du Coeur	7
L'APF dynamise son action auprès des bénévoles	8
Palmes d'or du bénévolat pour Ludovic Cance	8
Recherche de bénévoles	9
Galerie photos	10
Infos diverses	12

Bouge les Lignes !

Le mot du Directeur

Après la période de congés d'été, un petit point d'étape pour permettre une vision d'ensemble des actions de l'APF :

-L'assemblée départementale : La présence des adhérents et leur implication dans les temps de travail devrait permettre de revenir ensemble fortifié par les projets et les orientations de l'APF au plan local. Le nouveau projet associatif « bouger les lignes » va permettre de bâtir des actions avec les adhérents.

La cohésion de l'APF est renforcée, notre volonté commune d'aller de l'avant est visible et forte.

-**De nombreuses activités** sont organisées par la délégation, soutenues par les accompagnateurs bénévoles toujours très sympathiques. Un voyage en 2013 se prépare aussi dès maintenant. Avis aux amateurs pour constituer l'équipe !

- Notre **dispositif d'accueil associatif** (DAAID) est toujours sollicité par les usagers, et la réponse de qualité toujours recherchée. Un effort sera à faire pour communiquer vers l'extérieur pour faire connaître ce dispositif au plus grand nombre.

-**L'accessibilité** demeure un point noir dans le Lot, car notre équipe s'est réduite à sa plus simple expression. Chacun sera acteur dès septembre, puisque lors de l'assemblée nous essayerons une méthode de recensement des commerces accessibles à Labastide-Murat, et un avis sera demandé aux adhérents sur l'accessibilité de Cahors dans le cadre du baromètre national APF publié dans l'Express.

-Le **conseil départemental** sera renouvelé dans le prochain trimestre, car nous devons réélire les anciens candidats ainsi que de nouveaux (voir tableau bas de page).

-Le projet d'achat d'un **nouveau minibus** et de **déménagement** de la délégation se poursuivent.

-La **démarche d'amélioration de la qualité** se poursuit ardemment et concrètement avec des plans d'amélioration dès septembre.

Voyez, l'APF est en bonne marche. Libre à vous de rejoindre le mouvement. N'hésitez pas, contactez la délégation, et nous pourrions construire ensemble des actions individuelles ou collectives.
Cordialement,

Yves-Eric Desmoulins
Directeur Délégation Départementale

Pour les adhérents et non adhérents, l'équipe du DAAID vous aide à répondre à vos questions sur le droit à la personne, vos démarches administratives, ...

60 demandes traitées en 2011

Accueil DAAID : Sur rendez-vous les mardi et jeudi après-midi

Le renouvellement de la vie démocratique

Calendrier des élections

22 octobre 2012	Date limite du dépôt des candidatures
5 novembre 2012	Début du vote des adhérents
26 novembre 2012	Fin du vote des adhérents
3 décembre 2012	Dépouillement / affichage des résultats
10 décembre 2012	Fin du délai d'information des résultats aux adhérents
7 janvier 2013	Fin du délai de contestation des résultats
Fin janvier 2013	Le Conseil d'Administration de l'APF donne délégation à chaque membre du Conseil Départemental

Nouvelle campagne en faveur de L'ACCESSIBILITE

La nouvelle campagne institutionnelle de l'association est en préparation, pour une diffusion à partir de mi-novembre.

Sur le thème de l'accessibilité, cette campagne vise à sensibiliser l'opinion publique aux discriminations dont sont victimes les personnes en situation de handicap dans leur vie quotidienne.

Trois visuels différents ont été conçus, et seront déclinés en affiches et annonces presse. Un spot TV et un spot radio seront également produits.

Le siège de l'APF prendra en charge la diffusion nationale en presse, TV, radio et affichage. Les délégations départementales prendront en charge, comme pour la précédente campagne, la diffusion au niveau local.

*Lancement de la
campagne*

mi-novembre



3 nouvelles affiches

pour lutter

contre

L'inaccessibilité de

certain

établissements

Recrutement d'un volontaire en Service Civique

La délégation recrute un volontaire en Service Civique.



- ▶ Age : de 18 à 25 ans
- ▶ Durée de la mission : 12 mois
- ▶ Durée hebdomadaire : 24h

Deux missions principales :

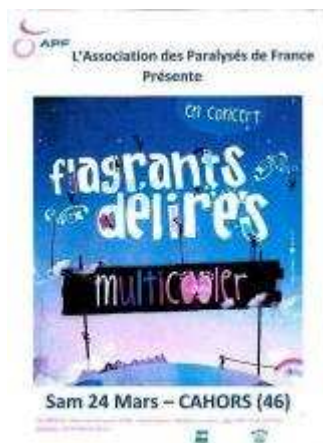
1. Contribuer à lutter contre l'isolement des personnes en situation de handicap :
 - au sein de l'équipe et sous la responsabilité du tuteur, le volontaire aura pour mission d'accompagner et de soutenir des projets de développement de vie associative.
 - une action ciblée sur les publics jeunes (18-30 ans).
 - soutien aux groupes existants.
2. préparer et animer des opérations de communication et de sensibilisation au handicap : à destination du grand public, préparer et animer des opérations en mettant en mouvement des acteurs de l'association et en créant divers partenariats.



Fin du Service Civique pour Delphine ALY.

Le service Civique de Delphine s'est terminé le 21 mai 2012. Durant ces 6 mois d'activité à l'APF, Delphine a beaucoup donné mais aussi beaucoup appris, sur la personne en situation de handicap, sur les obligations professionnelles. Ses compétences se sont consolidées et élargies. Aujourd'hui Delphine a réussi son concours et prépare son diplôme d'aide éducateur à Montpellier.

Bonne chance et bonne route, Delphine.



La manifestation phare organisée par Delphine :

Le groupe de musiciens bien connu « **Flagrants Délires** » s'est associé à l'APF pour proposer à son public un **concert de solidarité**.

Le but de cette manifestation était de partager un moment convivial entre personnes handicapées et personnes valides, de favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap et de lutter contre leur isolement. Cette action a permis de développer une action ciblée sur les publics jeunes, selon les objectifs du projet associatif de l'APF « **Bouger les Lignes** ».

Mise en vente du minibus de la délégation

Afin d'augmenter notre part d'autofinancement permettant de faciliter l'achat d'un nouveau minibus adapté, la délégation met en vente son minibus au prix de 4000 €.

Actuellement les demandes de subventions adressées à nos partenaires, institutions et aux collectivités territoriales, permettent de dégager 13500 € soit moins de 50% du coût d'achat total.

Les dossiers envoyés et restés sans réponse ont été renvoyés aux organismes concernés.



A la recherche d'un nouveau local... toujours

Depuis plus d'un an, la délégation recherche un nouveau local plus grand et donc mieux adapté à la vie associative de notre délégation. Ce projet est malheureusement resté sans succès à ce jour, faute de propositions répondant à nos exigences, notamment en matière d'accessibilité, autant à l'intérieur qu'à l'extérieur (places de parking).

Nous restons toujours vigilants à de nouvelles opportunités.



Apportez vos anciens téléphones portables et chargeurs à la délégation

Ne jetez plus vos téléphones portables usagés...

En partenariat avec l'APF, la société Mobile vert organise le tri, la collecte et le recyclage des téléphones mobiles hors d'usage. Cette opération donne une seconde vie aux appareils ainsi collectés, réparés et revendus si possible, à défaut d'être démontés pour récupérer les composants. Mais elle permet également la création d'emplois au sein de l'APF.

Pour 18.000 téléphones collectés par an, 1 emploi est créé en entreprise adaptée.

Vous trouverez tous les détails sur le site www.mobile-vert.com qui dispose même d'un espace de vente en ligne de téléphones d'occasion remis en état à prix cassés.

N'hésitez pas à venir déposer à la Délégation les téléphones portables, batteries et chargeurs que vous n'utilisez plus !



Démarche d'amélioration de la qualité



Notre délégation est en recherche d'amélioration dans son organisation, son fonctionnement et dans les services qu'elle propose aux adhérents et aux usagers.

Cette démarche que l'on appelle QUALITE, a débuté par un diagnostic et se poursuit avec l'élaboration d'un plan regroupant plusieurs thèmes de travail. Le premier thème consistait à établir une procédure d'urgence. Il est maintenant réalisé.

Le rapport d'activité 2011 est sorti



Le rapport d'activité pour l'année 2011 est sorti..

Comme l'année dernière, nous ne l'avons pas diffusé à l'ensemble des adhérents pour limiter les coûts d'impression, d'affranchissement et d'impact sur l'environnement.

Aussi, sur votre demande, nous vous le transmettrons avec plaisir en sa version papier ou électronique pour ceux qui ont une adresse mail.

Démarche éco-responsable, un pas de plus



L'APF est attentive à la protection de l'environnement. Depuis deux ans, en délégation, les salariés et bénévoles sont sensibilisés et nous avons tous adoptés rapidement des gestes de bonnes pratiques — simplement des gestes de bon sens — permettant une réduction de notre impact sur l'environnement :

- impression recto-verso,
- utilisation des feuilles brouillon comme bloc notes,
- envoi par mail privilégié,
- tri des déchets,...

Aujourd'hui, la délégation a franchi un pas de plus en se dotant de gobelets plastiques réutilisables (jusqu'à 150 fois). Ces gobelets seront distribués à chaque manifestation comme les lotos, concerts ... et seront consignés (1€). Ainsi ils seront rapportés ou conservés mais limiteront les déchets et le nettoyage.

Les gobelets ont été achetés en nombre important au niveau des délégations de Midi-Pyrénées pour diminuer leur coût unitaire.

■ Retours des questionnaires « détente et loisirs »

Merci à tous ceux qui ont répondu aux questionnaires « détente et loisirs » .

Voici, par ordre décroissant, les activités qui ont additionné le plus de succès :

- les sorties sur une journée,
- Les rencontres entre adhérents (du Lot et autres départements),
- les cours d'informatique,
- Les temps de rencontre conviviaux à la délégation,
- Sorties cinéma,
- Ateliers créatifs.

Nous organiserons nos activités en fonction de ces orientations. Certaines sont déjà prévues :

- Le groupe Figeac organise une journée pique-nique au Lac du Tolermé. Les délégations de l'Aveyron, du Cantal, de la Lozère et bien entendu du Lot seront invités. La date sera fixée en fonction des disponibilités des délégations voisines.
- Le groupe Café Rencontre se retrouve une fois par mois sur des sorties à la journée ou sur des après-midi — planning page 12.
- Amandine, bénévole prévoit des ateliers créatifs pour la fin de l'année — date à confirmer

Deux bénévoles travaillent pour mettre en place des ateliers informatiques.



Bientôt un atelier informatique

■ Le Partenariat avec Culture du Cœur est reconduit

Rappel : L'Association Culture du Cœur permet aux plus démunis d'accéder à la Culture, aux Sports et aux Loisirs.

Selon les activités, des places sont gratuites pour les personnes en situation de handicap et leurs accompagnants : places de cinéma, de théâtre, de concert, de musée, de manifestations sportives, de sites touristiques,... et ce partout dans le département.

Ex : musée de l'automate à Souillac, Forêt des singes à Rocamadour, Parc Animalier de Gramat,

Vous pouvez demander à recevoir chaque mois la lettre d'information réunissant l'ensemble des activités proposées. Certaines sont permanentes, d'autres sont fonction de l'actualité culturelle ou sportive.

Renseignez-vous à la délégation pour bénéficier de ces avantages.



L'APF dynamise son action auprès des bénévoles



Les 6 piliers de bonne pratique

CLARIFIER

(les besoins de l'APF)

ACCUEILLIR

INTEGRER

FORMER

ANIMER

REMERCIER et VALORISER

Afin de mieux appréhender les demandes des bénévoles, mieux répondre à leurs attentes et donc ainsi mieux satisfaire notre engagement réciproque, l'APF dynamise son action auprès des bénévoles.

A cet effet, l'APF a mis en place une formation spécifique, en partenariat avec France Bénévolat, destinée aux REFERENTS BENEVOLAT. Nelly GINESTET a suivi cette formation durant 5 jours à Bordeaux.

Afin de réaliser les objectifs souhaités, un groupe de travail composé de bénévoles et salariés s'est constitué, un premier plan d'action s'est dégagé : lister l'ensemble des besoins de la délégation, associer à chaque demande de bénévolat, une fiche mission.

Des formations leur seront proposées chaque année : gestes de premiers secours, manipulation des fauteuils, connaissance de l'APF.

Afin de leur témoigner notre reconnaissance pour le travail accompli et permettre un temps d'échanges, une journée de convivialité leur sera réservée tous les ans.

La première journée des bénévoles s'est déroulée le 27 juin dernier.

Un document de présentation de l'engagement bénévole à l'APF a été élaboré et leur a été distribué à cette occasion.

Zoom sur un bénévole

Ludovic Cance honoré des Palmes d'Or du Bénévolat

Ludovic Cance, Ludo pour ses amis, a débuté son parcours de bénévole en 1944. Adhérent et bénévole de longue date à l'APF, il est toujours correspondant local.



Soixante-huit ans au service des autres, cela s'honore ... Ludovic Cance a reçu les palmes d'or du bénévolat décernées par la Fondation du Bénévolat.

La médaille et le diplôme lui ont été remis le 7 septembre dernier par Mohamed Saadallah, sous-préfet de Figeac, en présence de sa famille, d'élus du canton et de la municipalité de Cajarc organisatrice de cette cérémonie.

L'APF du Lot était bien entendu présente comme de nombreux responsables et membres d'associations. Nous avons tous vécu un moment chaleureux et émouvant avec Ludo, toujours aussi dynamique et plein d'humour.

Son épouse Liliane qui l'accompagne et le soutient depuis 64 ans, a déclaré radieuse «Je suis heureuse, je l'aime tellement»

■ Nous avons besoin de bénévoles pour notre séjour 2013, vous pouvez nous aider

La présence de bénévoles est impérative pour permettre l'organisation d'un séjour de vacances APF. Il est nécessaire de compter 1 bénévole pour 1 vacancier. Cet accompagnement permet une qualité dans l'aide à la personne qui est la marque APF.

Pour notre séjour 2013, nous recherchons :

- une infirmière
- des aides soignant(e)s
- des accompagnateurs (trices)

Pour les personnes qui le souhaitent, nous proposons le visuel ci contre à diffuser. Plusieurs formats sont possibles :

- A3 : 297 x 420 mm
- A4 : 210 x 297 mm
- A5 : 148 x 210 mm
- 8 x 13 mm

Vous pouvez en distribuer chez vos commerçants habituels, dans les salles d'attente des professionnels de santé avec leur autorisation... Tous les lieux publics peuvent être concernés.

MERCI BEAUCOUP pour ce geste de solidarité.



recherche des bénévoles

infirmièr(e)s & aides soignant(e)s

accompagnateurs(trices)

pour séjour vacances



Renseignements
05 65 35 73 03

APF du Lot
Résidence Michelet
Rue Michelet
46000 CAHORS
dd.46@apf.asso.fr

Quelle formation pour nos bénévoles accompagnateurs ?

Par l'APF du Lot :

- Premiers secours
- Premiers secours : remise à niveau
- Maniement fauteuils
- Les bons gestes—ergothérapeute

Par l'APF Régionale :

- Le Rendez-vous Associatif pour apprendre l'APF, son projet associatif, ses missions, ses actions, sa vie démocratique, ...

Personne à la recherche d'un emploi



Vous pouvez valoriser votre activité de bénévole auprès de votre futur employeur grâce au Passeport Bénévole.

Galerie photos



Fête du sourire sur le parvis de la Mairie



Atelier créatif à l'APF



Jacqueline et son orgue de Barbarie

Lac du Toierme



Guy, Marie-Christine, Raymonde et Pierrette



Dégustation d'huîtres

Voyage en Charente Maritime



Visite du haras de Saintes

Galerie photos



Ludovic Cance, accompagné de son épouse, reçoit la Palme d'Or du bénévolat



Invitation de la paroisse de Cahors à la messe de rentrée



Baptême en planeur



Parc animalier de Gramat



Visite de l'Abbaye de Beaulieu



■ Planning Café Rencontre :

Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
Vendredi 16 après- midi	Vendredi 21 après- midi	Vendredi 11 après- midi	Vendredi 15 après- midi	Vendredi 15 après- midi
projection film + goûter	goûter de Noël	Projection documentaires orchidées (A.Menuet)	jeux + crêpes	Projection film à la délégation
Avril	Mai	Juin	Juillet	ET EN PLUS
Vendredi 12 journée	Vendredi 17 (?) journée	Vendredi 14 journée	Vendredi 12 journée	Dates à confirmer
Rocamadour	Les Jardins d'Eyrignac + visite salle orchidées (date suivant	Brigade cinophile Gramat	Gouffre de Proumeyssac	Les Ateliers d'Amandine (loisirs créatifs)

■ A venir

- Assemblée Départementale
 - Groupe Figeac
 - Repas de Noël
 - Galette des rois
 - Concert de soutien
 - Journée information Les Cordées
- Vendredi 19 octobre 2012
3ème mardi de chaque mois
Samedi 15 décembre 2012
Date à confirmer
Printemps 2013
Mardi 2 avril 2013

■ Au service des adhérents — APF : 05 65 35 73 03

Dispositif d'accueil et d'écoute :
Sylvie Bouscary et Christiane Roussillon

Secteur Figeac :
Josette Coursinou

Equipe départementale accessibilité :
Yves-Eric Desmoulins

Comité de la vie démocratique :
Claudine COLDEFY,
Paul Louradour,
Marie-Christine Condette.

Notre blog : dd46.blogs.apf.asso.fr
Bernard Quercy

APF Ecoute Info : 0800 500 597
APF Ecoute Info IMC idem
APF Ecoute Info Paramétra idem
APF Ecoute Info SEP : 0800 854 976
(Appel gratuit depuis un poste fixe)

Numéros utiles :

**Maison Des Personnes
Handicapées (M.D.P.H)**
304, rue Victor Hugo — 46000 CAHORS
Tél : 05.65.53.51.40
N° Vert : 0800.046.246

CAP EMPLOI LOT
127 Avenue Jean Jaurès — 46000 CAHORS
Tél : 05.65.23.20.20

