

Les Cordées

« **Anne-Marie** : Allez à l'essentiel... l'autre .»

« **Aurélie** : Les Cordées font que le chemin paraît moins dur. »

« **Alain** : Les Cordées sont pour moi un moyen de nouer des liens amicaux, voire affectifs, sans sortir de chez moi .»

« **Claude** : A travers mon message, je renvoie ce que chacun me donne d'amitié fraternelle, de compréhension, d'aide à mieux



APF du LOT

Association des Paralysés de France
Rue Michelet
Résidence Michelet—Bât.C n° 302
46000 CAHORS

Téléphone : 05 65 35 73 03
Courriel :
nelly.ginestet.apf@orange.fr.



L'Association des Paralysés de France du LOT

**Vous invite à
participer à une
réunion
d'information sur**

Les Cordées



▶ **Rompre la solitude par la
force de l'écriture**

Téléphone : 05 65 35 73 03

► Ne plus être isolé

Les Cordées sont la source même de l'Association des Paralysés de France. Elles existent depuis les années 1930. Le principe est simple, se sont des lettres ou des courriels qui circulent entre plusieurs personnes. Chacun lit les messages des autres, répond ou livre ses impressions du moment.



Présentation des Cordées

Le mardi 2 avril 2013

À 14h30

Grande salle du club house au Stade du Calvaire à FIGEAC (salle accessible)

En présence d'**Yvonne OLLIER**
Administratrice Nationale
Responsable des Cordées

Nous clôturerons convivialement cette rencontre par le verre de l'amitié.

► **Confirmez-nous votre présence avant le lundi 25 mars**

Les cordées

sont ouvertes aux personnes, aussi bien en situation de

handicap que valides, quel que soit leur milieu social.

Elles s'adressent aux personnes isolées mais également à celles qui jouissent d'une vie plus épanouissante en famille ou au travail, sans limite d'âge.



Pas besoin d'être écrivain pour correspondre



APF du LOT

Association des Paralysés de France
Rue Michelet
Résidence Michelet—Bât.C n° 302
46000 CAHORS

Téléphone : 05 65 35 73 03
Courriel : nelly.ginestet.apf@orange.fr.