

Montauban, le 27 mai 2021

Run & Trail APF France handicap Du 4 au 6 juin, courez solidaire !

Du vendredi 4 au dimanche 6 juin, APF France handicap organise le Run & Trail, une course solidaire ouverte à toutes et tous pour soutenir des actions autour du handicap. Après une première édition iséroise réussie en 2020, l'association souhaite cette année renouveler ce défi sportif sur tout le territoire national. En équipe ou en solo, sportif expérimenté ou novice, chaque participant peut choisir le jour, le lieu et la distance à parcourir.

Participer au Run & Trail, c'est vivre un moment sportif intense et solidaire ! En rejoignant cet événement, chaque participant aide en effet l'association à répondre aux besoins des personnes en situation de handicap.

Plus d'informations et inscriptions en ligne jusqu'au 6 juin sur www.runandtrail-apf-francehandicap.org.

Cette course inclusive peut être réalisée en courant, en marchant ou à l'aide d'une joëlette. Les entreprises, associations ou écoles peuvent s'inscrire en équipe.

Cinq challenges sont proposés aux participants :

- Personnalisé : de 1 à 10 km
- Classique : de 10 à 15 km
- Maxi : de 15 à 20 km
- Ultra : plus de 20 km
- Solidaire : je ne cours pas mais je fais un don à l'association

Les frais d'inscriptions, d'un montant libre, seront intégralement reversés à l'association. Les dons collectés permettront de financer des actions de proximité pour les personnes en situation de handicap et leur famille.

APF France handicap agit au quotidien, dans tous les territoires, pour rompre l'isolement des personnes en situation de handicap : visites à domicile groupe de paroles, soutien juridique, accompagnement vers l'emploi, ateliers culturels et loisirs, lutte contre les discriminations, etc.



4, 5 et 6 juin
2021
PARTOUT EN FRANCE

COURSE
SOLIDAIRE
ET INCLUSIVE

**RUN
& TRAIL**

APF France handicap

Marchez, courez
et soutenez
des actions
autour du handicap

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !
Rendez-vous sur
www.runandtrail-apf-francehandicap.org

Inscriptions sur dons libres
Lots à gagner par tirage au sort des dossards

APF France handicap
Association reconnue
d'utilité publique

Au niveau de la délégation du Tarn et Garonne, un événement va être organisé le **vendredi 4 juin** au stade Georges Pompidou (ex Fobio) à Montauban, en continu **de 9h à 17h**, avec nos partenaires Handisports et la ville de Montauban, accueil sur le parvis du palais des sports.



Contact presse

Sébastien CORRE-COCQ

Tél. 05 63 63 83 12 – sebastien.corre@apf.asso.fr



Nous proposons plusieurs possibilités :

- Venir bénéficier du lieu de pratique dédié, à titre individuel
- Participer au sein de l'équipe constitué par APF France handicap Tarn et Garonne sur un parcours personnalisé (jusqu'à 10km)
- Venir bénéficier du lieu de pratique dédié avec sa propre équipe.

Un vélo à bras et quelques fauteuils seront mis à disposition par l'équipe Handisports.

Merci de contacter Benjamin Saint-Pastou ou Sébastien Corre-Cocq au 05 63 63 83 12 ou par mail à l'adresse : sebastien.corre@apf.asso.fr avant de valider votre venue et avant le 3 juin.

Ceci afin de faciliter la gestion du nombre de personnes présentes sur le site.

Pour toute difficulté de transport adapté, ou d'inscription, en privilégiant les adhérents de l'association, nous essaierons de répondre à toutes sollicitations.

Un

Les Partenaires :



A PROPOS



APF France handicap est une importante association française, reconnue d'utilité publique, de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches. Elle porte des valeurs humanistes, militantes et sociales et un projet d'intérêt général, celui d'une société inclusive et solidaire. Rassemblant 85 000 acteurs, dont près de 15 000 salariés, elle intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne grâce à son réseau national de proximité de plus de 550 structures (délégations, services et établissements médico-sociaux et entreprises adaptées). L'association agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille.

<https://www.apf-francehandicap.org/>