



Ouverture d'un atelier informatique

Des cours adaptés,
personnalisés
et gratuits

[Dossier de presse](#)

FONDS TRANSMISSION ET FRATERNITE



● Origine du projet :

Des adhérents se sont naturellement tournés vers l'APF pour exposer leurs difficultés : souhaitant utiliser les moyens modernes de communication, ils ont acquis un ordinateur mais se sont découragés, se trouvant perdus face à l'écran et devant tant de complexité pour des non-initiés. L'APF a pris en compte ces remarques et les a intégrées plus largement à ses missions essentielles.

Une des missions essentielles de l'APF est de briser l'isolement, de favoriser le lien social. Cet isolement est d'autant plus criant pour un département rural comme le Lot. L'outil informatique peut apporter **une réponse concrète à nos adhérents les plus fragiles et les plus isolés depuis leur domicile**. Il permet d'effectuer des échanges, des recherches ; il permet l'accès à la culture et à la découverte du monde. Mais cette utilisation n'est possible qu'avec un accompagnement spécifique dans la connaissance et la pratique de l'outil informatique.

L'APF dans sa mission également prépondérante d'aide et de soutien aux personnes en situation de handicap et à leur famille, a travaillé sur la mise en place d'un **atelier informatique adapté**. Celui-ci se devait de prendre en compte le handicap de chacun, l'accessibilité des locaux, les contraintes médicales,...

● Pour qui ?

Des personnes en situation de handicap,
Des personnes âgées isolées,
Des bénévoles de l'APF.

● Quand ?

A partir du 15 janvier 2015,
Tous les jeudis après-midi de 14h00 à 15h30.

● Où ?

Dans un premier temps au siège de la délégation, rue Michelet à Cahors.
Le projet vise à être développé sur Figeac et Gourdon.

● Par qui ?

Deux bénévoles en situation de handicap se sont mobilisés sur ce projet dès sa conception. Bénévoles de longue date à l'APF, ils maîtrisent tous deux l'outil informatique. Ces connaissances leur permettent d'assurer ces formations qu'elles soient d'initiation ou de perfectionnement. L'APF a choisi de solliciter une troisième personne pour étoffer le nombre de formateurs et permettre d'être au plus près des participants. **Un salarié d'Orange en mécénat de compétence pour Orange Solidarité**, propose ses compétences en bureautique et internet à des associations porteuses de projets. Il a accepté d'être associé au projet.

Une salariée de l'APF du Lot, Chargée de mission, coordonne le projet.

● Quel contenu ?

Internet

Apprendre à surfer, à utiliser un navigateur de recherche, à cibler les mots clés de recherche, à télécharger des documents et à les enregistrer.

Réseaux sociaux :

Apprendre à communiquer via Facebook, apprendre la vigilance, mettre en garde sur le partage de documents personnels.

Messagerie

Apprendre à créer une adresse internet, à lire des messages, ouvrir et enregistrer des pièces jointes, écrire, répondre à des messages et envoyer des pièces jointes.

Apprendre à enregistrer et renseigner les contacts.

Photos

Apprendre à utiliser un logiciel photo, les retouches, l'enregistrement, utiliser la fonction diaporama.

Bureautique (sur demande)

Initiation Open Office ou sous Linux

● Quels niveaux ?

Dans un premier temps et pour répondre exactement à l'objet de l'atelier, le niveau débutant sera priorisé. Si nécessaire, le niveau Perfectionnement pourrait être mis en place.

● Combien de temps ?

20 séances renouvelables sont prévues.

● Quel coût ?

Les cours sont **gratuits** afin de permettre à toutes personnes d'y participer, le niveau de revenu ne doit pas être un frein.

L'APF sera certainement amenée à utiliser son minibus adapté pour aller chercher des personnes à leur domicile et les ramener. Dans ce cas, une participation aux frais de transport de 3 € aller/retour sera demandée.

● Quels partenaires ?

Pour le financement des 5 ordinateurs portables souhaités :

- Le Fonds de Transmission et de Fraternité,
- Le Conseil Régional,
- La Mairie de Cahors.

Pour la partie pédagogique :

- Orange Solidarité.

Contact : Nelly Ginestet

05 65 35 73 03 – nelly.ginestet.apf@orange.fr