

# ATELIERS CUISINE

A PARTIR DE 60 ANS

**10 ATELIERS GRATUITS\***

**POSSIBILITÉ DE  
TRANSPORT GRATUIT**

\*Sous réserve d'adhésion à l'APF (25 € / an)

Animation par Suzon Pecharman, diététicienne.  
Les jeudis, du 22 novembre 2018 au 14 mars 2019,  
à la cuisine

de La Petite Fourchette à Labastide Murat  
structure moderne, chaleureuse et innovante.



**Renseignements et inscriptions  
auprès de Blandine Varnier : 05 65 35 73 03**



Groupes de 10 participants  
avec recettes adaptées à votre  
état de santé et à vos envies.

Avec le soutien de :

