

# Aux sources de l'Alzou



## Situation

Commune de Mayrinhac-Lentour (Lot),  
à 20 km de Rocamadour et 5 km de Padirac.  
Autoroute A20 — Sortie 56 Labastide-Murat,  
direction Gramat puis direction St-Céré.  
Site signalé depuis l'intersection de la D60 et la D807  
en direction de Mayrinhac-Lentour

## Possibilités de visites

- **Sorties accompagnées grand public**  
toute l'année et sur réservation
- **Animations pédagogiques pour les groupes**  
toute l'année et sur réservation.

## Renseignements et réservations

**COMMUNAUTE DE COMMUNES  
DU PAYS DE PADIRAC**  
Tél. 05 65 38 79 87 - 06 78 00 93 07  
Internet : [www.paysdepadirac.fr](http://www.paysdepadirac.fr)  
E.mail : [cc.pays-padirac@wanadoo.fr](mailto:cc.pays-padirac@wanadoo.fr)



# Communauté de Communes du Pays de Padirac



# Marais de Bonnefont



Imp. GRAPHO 12 - RC 81 B 90 - Tél. 05 65 65 01 12 - Crédits photos : Sonia Chassang, Pascal Dubreuil, Thierry Gabet (PNRCO), Florence Carrière et illustrations : Jean Grosson

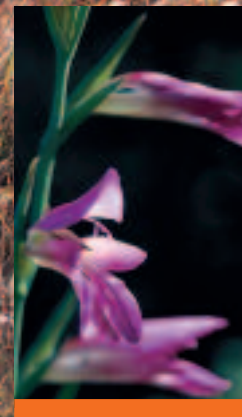
LE LOT, ON EST SOUS LE CHARME



# Un espace naturel fragile et remarquable

**L**e marais de Bonnefont, aux sources de l'Alzou, est un lieu étonnant et unique sur le territoire du Parc naturel régional des Causses du Quercy. Au cœur d'un espace de 42 hectares, un sentier en boucle de 1,8 km jalonné de panneaux ludiques et didactiques vous permet de découvrir différents milieux naturels. Vous partirez à la rencontre de la roselière (étendue de roseaux) la plus vaste du département du Lot, des pelouses sèches ou des landes à genévriers qui s'étendent à flanc de coteau au-dessus du marais.

La diversité des milieux permet à un grand nombre d'espèces d'oiseaux, de mammifères, d'amphibiens et d'insectes de cohabiter. Plus de 230 espèces de plantes ont été recensées. Lors de votre promenade, vous aurez peut-être le privilège d'entendre le Râle d'eau (oiseau) ou bien d'observer quelques-unes des espèces les plus rares, comme l'Agrion de Mercure (libellule), le Damier de la Succise (papillon) ou bien la Fougère des marais.



... alors

# Bonne découverte...